







Istítuto Comprensívo ad índírizzo musicale "Sac. R. Calderísí"



Vía T. Tasso 81030 Vílla dí Bríano (CE)
Codíce meccanografico CEIC84000D Codíce Físcale 90008940612
E-maíl: ceíc84000d@ístruzíone.ít

e-Maíl certificata ceic84000d@pec.istruzione.it

síto web: <u>www.iccalderísi.edu.it</u> codíce ufficio: <u>uFZQUI</u> tel 081 19911330

I.C. R. CALDERISI-VILLA DI BRIANO **Prot. 0017657 del 06/11/2025** VI-9 (Uscita)

<u>DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI</u>

Valutazione della movimentazione manuale dei carichi

Movimentazione manuale dei carichi.

Il **Titolo VI** del D.Lgs. n°81/08, contiene norme di tutela per i lavoratori che eseguono attività che comportano movimentazione manuale dei carichi (MMC), intesa come ogni operazione di trasporto o sostegno di un carico, comprese le azioni di sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico che comportano rischi di lesione dorso - lombari. Lo sforzo muscolare richiesto dalla MMC può determinare un aumento del ritmo cardiaco e di quello respiratorio e incide negativamente nel tempo sulle articolazioni, in particolare sulla colonna vertebrale, determinando cervicalgie, lombalgie e discopatie.

In relazione allo stato di salute del lavoratore e in relazione ad alcuni casi specifici correlati alle caratteristiche del carico e dell'organizzazione di lavoro, i lavoratori potranno essere soggetti a sorveglianza sanitaria, secondo la valutazione dei rischi.

Partendo dal presupposto che occorre evitare la movimentazione manuale dei carichi, adottando a livello aziendale misure organizzative e mezzi appropriati, quali le attrezzature meccaniche (non necessarie nella presente attività), occorre tener presente che in alcuni casi non è possibile fare a meno della MMC. In quest'ultima situazione, oltre ad alcuni accorgimenti che il datore di lavoro adotterà dal punto di vista organizzativo (ad esempio suddivisione del carico, miglioramento delle caratteristiche ergonomiche del posto di lavoro), è opportuno che il lavoratore sia a conoscenza che la MVC può costituire un rischio per la colonna vertebrale in relazione a:

- caratteristiche del carico:
- sforzo fisico richiesto;
- caratteristiche dell'ambiente di lavoro;
- esigenze connesse all'attività.

Il datore di lavoro provvede all'organizzazione dei posti di lavoro in modo che l'eventuale movimentazione dei carichi sia quanto più possibile sicura e sana. In tale organizzazione è stata effettuata:

- a) valutando, se possibile, preliminarmente, le condizioni di sicurezza e di salute connesse al lavoro in questione e tiene conto in particolare delle caratteristiche del carico, in base al D.L.gs. n°81/08;
- b) adottando le misure atte ad evitare o ridurre tra l'altro i rischi di lesioni dorso lombari, tenendo conto in particolare dei fattori individuali di rischio, delle caratteristiche dell'ambiente di lavoro e delle esigenze che tale attività comporta, in base all'allegato VI.
- Il datore di lavoro, inoltre, provvede, come previsto dall'art.49 del più volte menzionato decreto, ad informare i lavoratori per quanto riguarda:
- a) il peso di un carico;
- b) il centro di gravità o il lato più pesante nel caso in cui il contenuto di un imballaggio abbia una collocazione eccentrica;
- c) la movimentazione corretta dei carichi e i rischi che i lavoratori corrono se queste attività non vengono eseguite in maniera corretta, tenuto conto degli elementi di cui all'allegato VI.

In particolare, si ha:

in particolare, is na.		
Titolo V – Movimentazione Manuale dei Carichi	Si	No
Esistono operazioni di movimentazione manuale dei carichi?	X	
Il peso di tali carichi può essere uguale o superiore a 25,00 kg per gli uomini e 15,00 kg per le donne?		X
Il carico può essere ingombrante o difficile da afferrare?		X
Il contenuto del carico può essere instabile?		X
Il tronco può essere disallineato rispetto al carico?		X
Vi possono essere lesioni in caso di urto?		X

1. Caratteristiche del carico.

La movimentazione manuale di un carico può costituire un rischio tra l'altro dorso - lombare nei casi seguenti:

- il carico è troppo pesante;
- è ingombrante o difficile da afferrare;
- è in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi;
- è collocato in una posizione tale per cui deve essere tenuto o maneggiato a una certa distanza dal tronco o con una torsione o inclinazione del tronco;
- può, a motivo della struttura esterna e/o della consistenza, comportare lesioni per il lavoratore, in particolare in caso d'urto.

Nel caso specifico della presente attività scolastica, i carico eventualmente movimentati sono inferiori ai 10,00 kg per gli uomini e ai 7,00 kg per le donne. Gli stessi carichi non sono né ingombranti né difficili da afferrare (faldoni contenenti documenti cartacei, sedie, banchi, ecc.) I carichi eventualmente movimentati sono stabili o resi stabili e il loro contenuto non rischia di spostarsi. Gli eventuali carichi non sono collocati in posizione tale da costringere a tenere o maneggiare il materiale a distanza.

2. Sforzo fisico richiesto.

Lo sforzo fisico può presentare un rischio tra l'altro dorso - lombare nei seguenti casi:

- è eccessivo;
- può essere effettuato soltanto con un movimento di torsione del tronco;
- può comportare un movimento brusco del carico;
- è compiuto con il corpo in posizione instabile.

Nessuno dei casi sopra menzionati è verificabile all'interno della presente attività scolastica.

3. Caratteristiche dell'ambiente di lavoro.

Le caratteristiche dell'ambiente di lavoro possono aumentare le possibilità di rischio tra l'altro dorso - lombare nei seguenti casi:

- lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta;
- il pavimento è ineguale, quindi presenta rischi di inciampo o di scivolamento per le scarpe calzate dal lavoratore;
- il posto o l'ambiente di lavoro non consentono al lavoratore la movimentazione manuale di carichi a un'altezza di sicurezza o in buona posizione;
- il pavimento o il piano di lavoro presenta dislivelli che implicano la manipolazione del carico a livelli diversi;
- il pavimento o il punto d'appoggio sono instabili;
- la temperatura, l'umidità o la circolazione dell'aria sono inadeguate.

Nel caso in esame le caratteristiche degli ambienti di lavoro non sono tali da comportare rischi particolari nella movimentazione dei carichi.

4. Esigenze connesse all'attività.

L'attività può comportare un rischio tra l'altro dorso - lombare se comporta una o più delle seguenti esigenze:

- sforzi fisici che sollecitano in particolare la colonna vertebrale, troppo frequenti o troppo prolungati;
- periodo di riposo fisiologico o di recupero insufficiente;
- distanze troppo grandi di sollevamento, di abbassamento o di trasporto;
- un ritmo imposto da un processo che non può essere modulato dal lavoratore.

Nessuno dei seguenti fattori è presente all'interno dell'attività.

Fattori individuali di rischio:

Il lavoratore può correre un rischio nei seguenti casi:

- inidoneità fisica a svolgere il compito in questione;
- indumenti, calzature o altri effetti personali inadeguati portati dal lavoratore;
- insufficienza o inadeguatezza delle conoscenze o della formazione.

Nello svolgimento delle operazioni di movimentazione dei carichi verrà utilizzata la tabella n°1, riportata in appendice alla presente area di lavoro. Tabella che permette di *calcolare il peso limite raccomandabile*.

Tabella n°1 – Calcolo del peso limite raccomandato per il personale maschile.

Costante di peso (kg)	
Età	Maschi	Femmine
> 18 anni	25	15
15 – 18 anni	15	10
13 – 18 anni	13	10

Altezza da terra delle mani all'inizio del sollevamento								
Altezza (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175
Fattore	0,77	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0,00

Distanza verticale di spostamento del peso fra inizio e fine del sollevamento								
Dislocazione	25	30	40	50	70	100	170	>175
(cm)								
Fattore	1,00	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,86	0,00

Distanza orizzontale tra	le man	i e il pı	ınto di	mezzo de	elle cavi	iglie – I	Distanza del
peso dal corpo (distanza	massima	a raggiu	ınta dur	ante il so	llevame	ento)	
Distanza (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
Fattore	1,00	0,83	0,63	0,50	0,45	0,42	0,00

Determinazione
25,00
X
1,00
X
0,91

X	
1,00	
X	

Dislocazione ango	olare del	peso (ii	n gradi)								
Dislocazione ango		0	30	60	90	120	135	>	135		1,00
Fattore		1,00	0,90	0,81	0,71	0,52	0,57	(0,00		
			·								
Giudizio sulla pre	esa del ca	arico									X
Giudizio		b	иопо		medi	0		scarso			1,00
Fattore]	1,00		0,95			0,90			
	L.		,	u .							
Frequenza dei ges	sti (n° at	ti al mi	nuto) in	relazio	ne alla	durata					X
Frequenza	ì	0,20	1	3	4	6	9	12	>15		1,00
Continuo < 1 a	ora (5	1,00	0,94	0,88	0,84	0,75	0,52	0,37	0,00		
min.)	()	,	- ,-	- ,	- , -	- ,	- ,-	- ,			
Continuo da 1 a 2	ore	0,95	0,88	0,79	0,72	0,50	0,30	0,21	0,00		
Continuo da 2 a 8		0,85	0,75	0,55	0,45	0,27	0,15	0,00	0,00		X
2 4 5	070	0,00	0,75	0,55	0,15	0,27	0,10	0,00	0,00		11
Sollevamento con	un solo	arto									
Un solo arto	1 111 5010	Si				No					1,00
Fattore		0,60				1,00					1 1,00
Sollevamento a cu	ıra di du		ne			1,00	<u> </u>				X
	ara ur ut	Si				No	1				1,00
<i>Due persone</i> Fattore		0,85				1,00					1,00
ranoie		0,03				1,00					_
Daga affatt		11	to (1.0)						Dago limi	to #0000m	= undata (Isa)
Peso effett			ιιο (kg)			_	Γ		reso limi		ndato (kg)
	7,00	1			T., 11	:	<u>.</u> [22,75	
			г		Indice of	li solleva	amento		1		
						0,308]		
Tabella n°2 – Cal	colo del	peso lin	nite race	comand	lato per	il perso	nale fe	nminil	e		
Costante di peso ((kg)										Determinazio
	T -										
Età		M_{c}	aschi				Femmir	ıe			
								ıe			15.00
> 18 anni			25				15	ıe			15,00
								пе			·
> 18 anni 15 – 18 anni	delle mai		25 15	solleva	mento		15	ie			15,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d		ni all'in	25 15 izio del				15 15		175		X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra c Altezza (cm)	0	ni all'in 25	25 15 izio del 50	75	100	125	15 15 15	>	175		·
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra c Altezza (cm)		ni all'in	25 15 izio del				15 15	>	175		X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore	0 0,77	ni all'in 25 0,85	25 15 izio del 50 0,93	75 1,00	100 0,93	125 0,85	15 15 15 150 0,78	> (X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore	0 0,77 e di spos	ni all'in 25 0,85	25 15 izio del 50 0,93	75 1,00 so fra in	100 0,93 nizio e fi	125 0,85	15 15 15 0,78	> (0,00		1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione	0 0,77	ni all'in 25 0,85	25 15 izio del 50 0,93	75 1,00	100 0,93	125 0,85	15 15 15 150 0,78	> (X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm)	0 0,77 e di spost 25	ni all'in 25 0,85 tamento	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40	75 1,00 so fra in 50	100 0,93 hizio e fi	125 0,85 ne del se	15 15 150 0,78 ollevam	> (175		1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm)	0 0,77 e di spos	ni all'in 25 0,85	25 15 izio del 50 0,93	75 1,00 so fra in	100 0,93 nizio e fi	125 0,85	15 15 15 0,78	> (0,00		1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore	0 0,77 e di spost 25 1,00	ni all'in 25 0,85 tamento 30	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93	75 1,00 so fra in 50 0,91	100 0,93 nizio e fi 70 0,88	125 0,85 100 0,87	15 15 15 0,78 0,78 0llevam 170 0,86	sento >	175		X 1,00 X 0,91
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont	0 0,77 e di spos 25 1,00	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93	75 1,00 so fra in 50 0,91	100 0,93 nizio e fi 70 0,88	125 0,85 100 0,87 delle ca	15 15 15 0,78 0,78 0llevam 170 0,86	sento >	175		1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di	0 0,77 e di spos 25 1,00	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu	75 1,00 so fra in 50 0,91 unto di nta dui	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam	15 15 15 0,78 0,78 0llevam 170 0,86 viglie –	> (175 0,00		X 1,00 X 0,91 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)	0 0,77 e di spos 25 1,00	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30	75 1,00 so fra in 50 0,91 into di nta dui 40	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca 55	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 60	> (175 0,00 nza del		X 1,00 X 0,91
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)	0 0,77 e di spos 25 1,00	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu	75 1,00 so fra in 50 0,91 unto di nta dui	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 60	> (175 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 so fra ir 50 0,91 unto di nta dur 40 0,63	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca 55	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 60	> (175 0,00 nza del		X 1,00 X 0,91 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza n	0,97 le manimassima 25 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 so fra in 50 0,91 into di nta dun 40 0,63	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca 55	15 15 15 0,78 ollevam 170 0,86 viglie – ento) 60 0,42	> (continue)	175 0,00 nza del		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzone peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza n	0,97 le manimassima 25 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 so fra ir 50 0,91 unto di nta dur 40 0,63	100 0,93 hizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s	125 0,85 100 0,87 delle ca 55	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 60	> (continue)	175 0,00 nza del		X 1,00 X 0,91 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Dislocazione ango	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza n	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 so fra in 50 0,91 into di nta dun 40 0,63	100 0,93 sizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca 55 0,45	15 15 15 0,78 ollevam 170 0,86 viglie – ento) 60 0,42	ento Distan	175 1,00 178 del		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Dislocazione ango	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza n	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 50 fra in 50 0,91 unto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevan 55 0,45	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	ento Distan	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Fattore	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83	75 1,00 50 fra in 50 0,91 unto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo rante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevan 55 0,45	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	ento Distan	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pura raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90	75 1,00 50 fra in 50 0,91 unto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	> (contents)	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango (di Dislocazione ango (0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90	75 1,00 50 fra in 50 0,91 unto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	> (Contents) Contents > (Contents) Contents > (Contents) Contents > (Contents) > (Contents) > (Contents) > (Contents) > (Contents	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza orizzonte (cm) Fattore Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango (di Dislocazione ango (0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pura raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90	75 1,00 50 fra in 50 0,91 unto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	> (contents)	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in 0 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90	75 1,00 50 fra in 50 0,91 mto di nta dui 40 0,63	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 90 0,71	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevan 55 0,45 120 0,52	15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – nento) 0,42	> (Contents) Contents > (Contents) Contents > (Contents) Contents > (Contents) > (Contents) > (Contents) > (Contents) > (Contents	175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore	0 0,77 e di spost 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00	75 1,00 so fra in 50 0,91 anto di nta dun 40 0,63 60 0,81	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52	15 15 15 15 15 15 150 0,78 0llevam 170 0,86 viglie - hento) 0,42 135 0,57		175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X X X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra d Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei ges Frequenza	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico b ti al min 0,20	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1	75 1,00 so fra in 50 0,91 into di inta dui 40 0,63 60 0,81	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52 0	15 15 15 15 0,78 0llevam 170 0,86 viglie – aento) 60 0,42 135 0,57	> (175 0,00 175 0,00 175 0,00 135 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei ges Frequenza Continuo < 1 ce	0 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00	75 1,00 so fra in 50 0,91 anto di nta dun 40 0,63 60 0,81	100 0,93 nizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 120 0,52	15 15 15 15 15 15 150 0,78 0llevam 170 0,86 viglie - hento) 0,42 135 0,57		175 0,00 nza del >63 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X X X
> 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei ges Frequenza Continuo < 1 amin.)	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico ti al min 0,20 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 medii 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 0,87 0,45 120 0,52 0,52 0,75	15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (0	175 0,00 175 0,00 135 0,00 >15 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X X X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzone peso dal corpo (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei gest Frequenza Continuo < 1 cmin.) Continuo da 1 a 2	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at ora (5) ore	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi ti al min 0,20 1,00 0,95	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94 0,88	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88 0,79	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 0,52 0,52 0,52	15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (c)	175 0,00 175 0,00 175 0,00 135 0,00 135 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzone (cm) Fattore Distanza orizzone (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango (di Dislocazione ango (cm) Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei gestattore Frequenza (continuo < 1 comin.) Continuo da 1 a 2	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at ora (5) ore	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico ti al min 0,20 1,00	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 medii 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 0,87 0,45 120 0,52 0,52 0,75	15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (0	175 0,00 175 0,00 135 0,00 >15 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X X X
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale (cm) Fattore Distanza orizzone (cm) Fattore Distanza orizzone (di Distanza (cm) Fattore Dislocazione ango (di Distanza (cm) Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei gest Frequenza (continuo < 1 cm) Continuo da 1 a 2	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at ora (5) ore	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani nassima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi ti al min 0,20 1,00 0,95	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88 0,79	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 0,52 0,52 0,52	15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (c)	175 0,00 175 0,00 175 0,00 135 0,00 135 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)) Fattore Dislocazione ango Fattore Giudizio sulla pre Giudizio Fattore Frequenza dei gestrequenza Continuo < 1 comin.) Continuo da 1 a 2 Continuo da 2 a 8	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at ora (5) ore ore	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi 0,20 1,00 0,95 0,85	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88 0,79	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 0,52 0,52 0,52	15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (c)	175 0,00 175 0,00 175 0,00 135 0,00 135 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X 1,00
> 18 anni 15 – 18 anni 15 – 18 anni Altezza da terra de Altezza (cm) Fattore Distanza verticale Dislocazione (cm) Fattore Distanza orizzont peso dal corpo (di Distanza (cm)) Fattore Dislocazione ango Fattore	o 0,77 e di sposi 25 1,00 tale tra istanza r olare del olare esa del ca sti (n° at ora (5) ore ore	ni all'in 25 0,85 tamento 30 0,97 le mani massima 25 1,00 peso (in 0 1,00 arico bi 0,20 1,00 0,95 0,85	25 15 izio del 50 0,93 o del pes 40 0,93 i e il pu a raggiu 30 0,83 n gradi) 30 0,90 uono 1,00 nuto) in 1 0,94	75 1,00 50 fra in 50 0,91 Into di nta dun 40 0,63 60 0,81 relazio 3 0,88 0,79	100 0,93 iizio e fi 70 0,88 mezzo cante il s 50 0,50 0,71 media 0,95 ne alla 4 0,84	125 0,85 100 0,87 delle ca sollevam 55 0,45 0,52 0,52 0,52	15 15 15 15 15 15 15 15 15 170 0,78 0llevam 170 0,86 0 0,42 135 0,57	> (c)	175 0,00 175 0,00 175 0,00 135 0,00 135 0,00		X 1,00 X 0,91 X 1,00 X 1,00 X 1,00 X 1,00

Sollevamento a cura di due persone							
Due persone	Si				No		
Fattore	0,85				1,00		

X		
	1,00	

Peso effettivamente sollevato (kg)		Peso limite raccomandato (kg)
5,00	:	13,65
	Indice di sollevamento	
	0,366	

II R.S.P.P.

Arch. Donatello Diana
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. n° 39/1993

Il Dirigente Scolastico.

Prof.ssa Emelde Melucci
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. n° 39/1993